ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 14-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria Doris, quien manifiesta haber presentado cambios en su estado emocional en las últimas semanas, asociados principalmente a una pérdida familiar reciente. Refiere sentimientos de tristeza persistente y dificultad para aceptar la ausencia de un ser querido significativo.
Doris es una joven emprendedora que actualmente cuenta con una tienda de insumos de necesidad básica, actividad que constituye su principal fuente de ingresos. Es madre y reconoce a su hijo como una de sus principales motivaciones. Refiere contar con el apoyo de sus padres, quienes hacen parte de su red familiar cercana. Sin embargo, menciona que hace aproximadamente dos meses vivió la pérdida de su abuelo, quien representaba una figura fundamental en su vida, especialmente durante momentos difíciles como su proceso de separación de su pareja. Actualmente siente gran simpatía con la población LGTBIQ+, expresa no tener episodios de discriminación ni nada relacionado. Describe a su abuelo como un apoyo indispensable, quien le brindó contención emocional y acompañamiento en etapas significativas de su vida. Su fallecimiento ha generado un impacto emocional importante, manifestando dificultad para aceptar su ausencia y cuestionamientos frente a la pérdida.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere haberse sentido triste la mayor parte del tiempo, con episodios frecuentes de llanto, pensamientos recurrentes sobre su abuelo y sensación de vacío. Manifiesta además momentos de desánimo, baja energía y dificultad para concentrarse en algunas actividades. Refiere que estos sentimientos se presentan con alta frecuencia, especialmente al recordar situaciones vividas con su abuelo o al enfrentarse a momentos en los que anteriormente contaba con su apoyo.

- **No reporta ideación suicida ni pensamientos autolesivos.**

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Pérdida reciente de un familiar significativo (abuelo).
- Proceso previo de separación de pareja.
- Dificultades económicas asociadas a su actividad laboral.

- **Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.**
- **Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.**
- **Niega enfermedades crónicas.**
- **No refiere haber vivido situaciones recientes de violencia o discriminación.**

Intentos previos
La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

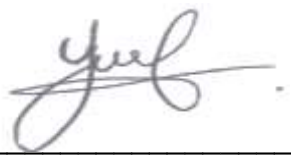
Factores protectores
Se identifican factores protectores relevantes:

- Su hijo, quien constituye una fuente importante de motivación para continuar.
- Red de apoyo familiar, especialmente sus padres.
- Actividad laboral estable (emprendimiento propio).
- Capacidad de expresar sus emociones y disposición para recibir acompañamiento.

Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

Se evidencia que la usuaria se encuentra atravesando un proceso de duelo reciente que ha impactado significativamente su estado emocional, generando síntomas compatibles con un episodio depresivo leve a moderado. La pérdida de su abuelo representa no solo la ausencia de un ser querido, sino también la ruptura de una figura de apoyo clave en su historia de vida, lo que intensifica la vivencia emocional del duelo y dificulta su proceso de aceptación. A pesar de lo anterior, cuenta con importantes factores protectores que favorecen su afrontamiento, lo cual permite proyectar una evolución favorable con acompañamiento psicológico y fortalecimiento de sus redes de apoyo.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381